

**SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E  
ESPORTES**

**PLANO DE AÇÃO ANUAL DO CONSELHO  
MUNICIPAL DE ESPORTE**

**VARGEM BONITA / MG**

**2023**



## Sumário

1.	Introdução.....	4
2.	Objetivos do Plano .....	4
3.	Metas do Plano .....	4
4.	Público-alvo.....	4
5.	Justificativa .....	5
6.	Benefícios.....	5
7.	Ações .....	5
7.1.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte.....	5
7.1.1	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Futevôlei .....	6
7.1.2	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Skate ao ar livre .....	7
7.1.3	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei Masculino e Feminino.....	8
7.1.4	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei de Praia Feminino e Masculino .....	9
7.1.5	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei ao ar livre .....	10
7.1.6	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Beach Tennis .....	11
7.1.7	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Queimada ao ar livre .....	12
7.1.8	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Ginástica ao ar livre .....	13
7.1.9	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Alongamento e Pilates .....	14
7.1.10	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Badminton .....	15
7.1.11	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Peteca .....	16
7.1.12	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Tênis de Mesa .....	17
7.1.13	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Dama para Todos.....	18
7.1.14	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Totó .....	19
7.1.15	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Basquete ao ar livre - Masculino e Feminino ..	20
7.2.	Escolinha de Futebol de Campo Vargem Bonita “Mais Esporte” .....	21
7.3.	2º Campeonato de Futebol do Projeto Vargem Bonita Mais Esporte (Adulto) .....	22
7.4.	Programa Ciclismo em Família .....	23
7.5.	Projeto Caminhada Familiar.....	24
7.6.	2ª Canastra Bike.....	25
7.7.	2º Campeonato de Pênaltis Infantil de Vargem Bonita .....	26
7.8.	2º Campeonato de Pênaltis Adulto de Vargem Bonita .....	28
7.9.	1º Campeonato de Pênaltis Infantil de Campinópolis.....	29
7.10.	1º Campeonato de Pênaltis Adulto de Campinópolis .....	30
7.11.	2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos "Campinópolis".....	32
7.12.	2º Torneio de Futsal do Projeto Vargem Bonita “Mais Esporte” .....	33



7.13.	3ª Copa Canastra de Vargem Bonita – Futebol Adulto.....	34
7.14.	1º Campeonato de Futevôlei de Vargem Bonita (Juvenil e Adulto).....	35
7.15.	11ª Bola & Viola de Vargem Bonita.....	36
7.16.	Caminhada Outubro Rosa.....	37
7.17.	1º Campeonato de Boia Cross de Vargem Bonita e Mutirão de Limpeza do Rio São Francisco .....	39
7.18.	1º Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita .....	40
7.19.	1ª Gincana Esportiva de Vargem Bonita .....	41
7.20.	2ª Copa Liga LIRFA - Liga Regional de Futebol Amador 2023.....	42
7.21.	Doação de Troféus e Medalhas para os alunos – Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023 .....	43
7.22.	Empréstimo de Uniformes para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023.....	44
7.23.	Transporte para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023 .....	45
7.24.	Projeto Danças Circulares.....	46
8.	Cronograma .....	47
9.	Custos de cada ação / Custo do Plano .....	49
10.	Responsáveis .....	53
11.	Equipe Técnica .....	53



## PLANO DE AÇÃO ANUAL DO CONSELHO MUNICIPAL DO ESPORTE

### 1. Introdução

O Esporte é uma das atividades que mais contribuem para a sociabilidade entre as pessoas, comunidade e município e, em Vargem Bonita, isso não seria diferente.

Além da saúde do corpo, a prática de esportes contribui com a saúde da mente, e o presente Plano de Ação Anual do Conselho Municipal de Esporte de Vargem Bonita considera essa dimensão integral do Esporte, procurando planejar ações diversificadas que possam atender a diversidade de razões que levam as pessoas a buscar a prática esportiva.

O município de Vargem Bonita é conhecido na região da Serra da Canastra pelo futebol de campo amador e futsal, porém, outras modalidades esportivas estão sendo apresentadas à população local, como o vôlei e a dança.

### 2. Objetivos do Plano

- I. Organizar o planejamento anual das práticas e atividades esportivas do município;
- II. Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;
- III. Oportunizar e formalizar as atividades físicas a todas as pessoas interessadas;
- IV. Contribuir com o desenvolvimento humano, social e esportivo da população de Vargem Bonita;
- V. Reduzir índices de depressão, ansiedade e outras questões relacionadas à saúde mental;
- VI. Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais;
- VII. Proporcionar melhoria na qualidade de vida (auto estima, integração social e saúde).

### 3. Metas do Plano

- I. Ampliar o número de modalidades esportivas em pelo menos **10** em contrapartida do futebol de campo e futsal já existente em Vargem Bonita no ano de 2023.
- II. Ampliar e aprimorar o uso dos espaços públicos para a prática de atividades físicas.
- III. Organizar um calendário anual com todos os eventos esportivos municipais até dezembro de 2023.
- IV. Fomentar o intercâmbio esportivo com outros municípios em âmbito regional e estadual durante o ano de 2023.
- V. Aumentar em 30% o número de participantes nas atividades esportivas em relação ao ano anterior.

### 4. Público-alvo

Dar continuidade ao atendimento aos públicos já atendidos e ampliar as atividades para toda a população do município de Vargem Bonita, incluindo zona rural e o distrito de São Sebastião de



Cabrestos e comunidade da Confusão, destacando a faixa etária da melhor idade e pessoas portadoras de deficiência.

## 5. Justificativa

Após alguns anos de execução de atividades esportivas, a Secretaria Municipal de Cultura e Esportes observou a necessidade de todos os anos realizar a elaboração do Plano de Ação Anual do Conselho Municipal de Esporte para o município de Vargem Bonita, com o intuito de organizar o seu planejamento e as suas ações esportivas.

Entende-se que o Plano é um componente estratégico para ajudar na estruturação de políticas e ações públicas que promovam a cultura e a prática esportiva no município, com a finalidade de consolidar como um direito social, valorizando a acessibilidade, a integração, a multidisciplinaridade e a descentralização.

O Plano de Ação Anual do Conselho Municipal de Esporte visa democratizar o acesso à prática esportiva e fomentar condições para a participação cada vez maior da população.

## 6. Benefícios

O esporte é uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Crianças, jovens e adultos encontram no esporte incentivo ao aperfeiçoamento constante aliada ao sentimento de cooperação e amizade.

Assim, o Município de Vargem Bonita, propõe desenvolver a partir do Plano de Ação Anual do Conselho Municipal de Esporte, políticas públicas no âmbito da iniciação esportiva e de atividades físicas constantes, para serem aplicadas em todo o território de abrangência do município.

## 7. Ações

Abaixo detalhamos as ações esportivas e programas contínuos de formação esportiva que foram aprovados para serem desenvolvidos no presente ano.

### 7.1. Projeto Vargem Bonita Mais Esporte

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte foi criado pela Lei Municipal 1.204/2023
<b>Modalidade</b>	Futevôlei / Skate ao ar livre / Vôlei masculino e feminino / Vôlei de Praia feminino e masculino / Vôlei ao ar livre / Beach Tênis / Queimada ao ar livre / Ginástica ao ar livre / Alongamento e Pilates / Badminton / Peteca / Tênis de Mesa / Dama para Todos / Totó / Basquete ao ar livre masculino e feminino
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	O Projeto Vargem Bonita Mais Esporte pretende apresentar e assim ampliar o esporte e o lazer no município de Vargem Bonita.



	Pretende-se realizar todas as atividades de forma semanal – de duas a três vezes por semana.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implantar no mínimo 10 novas modalidades esportivas em Vargem Bonita no ano de 2023.</li></ul>
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 300.000,00 total (recurso próprio da Prefeitura)
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estádio Municipal de Futebol José Abílio de Mendonça;</li><li>• Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos;</li><li>• Quadra Municipal Poliesportiva;</li><li>• Pista Municipal de Skate;</li><li>• Quadra Municipal Comunidade de Campinópolis;</li><li>• Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis;</li><li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.1 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Futevôlei

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Futevôlei
<b>Modalidade</b>	Futevôlei



<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. O futevôlei é um jogo que utiliza os movimentos dos pés e da cabeça com a bola. As partidas de futevôlei podem ser disputadas em duplas (dois jogadores em cada lado da quadra) ou em times de cinco pessoas. O saque deve ser executado por meio do toque com os pés e deve atravessar a rede por cima, chegando à área da quadra adversária. Assim como no voleibol, a bola deve ser tocada entre uma e três vezes antes da devolução à equipe adversária. O toque pode ser realizado com qualquer parte do corpo, com exceção dos braços, antebraços e mãos.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte;</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela;</li><li>• Quadra Municipal Poliesportiva.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.2 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Skate ao ar livre

<b>Programa/Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Skate ao ar livre
<b>Modalidade</b>	Skate
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	No ano de 2022 foi criada uma pista pública de skate no município de Vargem Bonita, na



	<p>Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.</p> <p>Após as Olimpíadas de 2021, esta modalidade ganhou mais popularização e os jovens estão mais interessados em praticar.</p> <p>O skate é um esporte realizado em uma prancha, chamada shape, com quatro rodas pequenas e dois eixos chamados de “trucks”. As manobras executadas com baixo e alto grau de dificuldade consiste em deslizar sobre o solo e obstáculos.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li> <li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li> </ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 05 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte;</li> <li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li> </ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> </ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> </ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Pista Municipal de Skate
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> <li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li> <li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li> </ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.3 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei Masculino e Feminino

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei Masculino e Feminino
<b>Modalidade</b>	Vôlei
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	O vôlei é um esporte conhecido e praticado por crianças, jovens e adultos em Vargem Bonita. Pretende-se com o projeto ensinar e aperfeiçoar as técnicas e regras da modalidade.



	O voleibol ou vôlei é um esporte praticado entre duas equipes numa quadra retangular (aberta ou fechada). Ela é dividida por uma rede colocada verticalmente sobre a linha central. O voleibol é jogado com uma bola e inclui diversos passes com as mãos. O objetivo principal é lançar a bola por cima da rede e fazê-la tocar no chão do adversário.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li> <li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li> </ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte;</li> <li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li> </ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quadra Municipal Comunidade de Campinópolis;</li> <li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela;</li> <li>• Quadra Municipal Poliesportiva.</li> </ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> <li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li> <li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li> </ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

#### 7.1.4 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei de Praia Feminino e Masculino

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei de Praia Feminino e Masculino
<b>Modalidade</b>	Vôlei de Praia
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. O vôlei ou voleibol de praia é um jogo disputado numa quadra de areia, dividida na metade por uma rede, por dois ou quatro jogadores.



	O objetivo é lançar a bola com as mãos e fazer com que ela caia na quadra do adversário. O vôlei de praia tem sua origem ligada ao vôlei de quadra. Será construída uma quadra de areia na Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li> <li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li> </ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li> <li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li> </ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> <li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li> <li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li> </ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.5 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei ao ar livre

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei ao ar livre
<b>Modalidade</b>	Vôlei
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Esta modalidade acontecerá ao ar livre, no espaço da Praça de Esporte Domingos Soares Vilela. O vôlei é um esporte conhecido e praticado por crianças, jovens e adultos em Vargem Bonita. Pretende-se com o projeto ensinar e aperfeiçoar as técnicas e regras da modalidade.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li> <li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li> </ul>



<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.6 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Beach Tennis

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Beach Tennis
<b>Modalidade</b>	Beach Tennis
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. Será construída uma quadra de areia na Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.</p> <p>O Beach Tennis, ou tênis de praia, é jogado na areia e se parece com uma mistura entre tênis e badminton.</p> <p>As regras do Beach Tennis são reguladas pela Federação Internacional de Tênis (ITF) e algumas delas repetem o que é utilizado no tênis de quadra, mas há variações importantes, principalmente, quanto à pontuação e ao saque. Ao contrário do tênis de quadra em que a rede encosta no chão, a rede de Beach Tennis fica suspensa, como no vôlei de praia.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.



<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.7 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Queimada ao ar livre

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Queimada ao ar livre
<b>Modalidade</b>	Atividade recreativa / lazer
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	<p>A Queimada é uma atividade recreativa muito popular em todo Brasil e é chamada de "baleado", "caçador", "mata-soldado" ou "carimba".</p> <p>O jogo de queimada é praticado especialmente pelas crianças durante o recreio das escolas, nos parques ou nas ruas.</p> <p>Apesar de não haver nem um torneio oficial no Brasil, o esporte costuma estar presente nas olimpíadas escolares.</p> <p>Assim, pretende-se alcançar com essa atividade de lazer um público misto de idade, como pais e filhos (famílias).</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de atividades de recreação e lazer para toda a comunidade;</li><li>• Proporcionar um bom convívio social e uma atividade física entre as famílias.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Lazer.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li> </ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li> </ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li> <li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li> <li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li> <li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li> </ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.8 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Ginástica ao ar livre

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Ginástica ao ar livre
<b>Modalidade</b>	Funcional
<b>Atividade Esportiva</b>	Esporte Terceira Idade (ETI)
<b>Descrição</b>	<p>Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. O Projeto Ginástica ao ar livre será focado para o público da melhor idade de Vargem Bonita, onde serão utilizados os aparelhos da academia da praça e exercícios de treino funcional. Os exercícios ideais para idosos trabalham o equilíbrio, a flexibilidade, a resistência cardiovascular e a força muscular. A aptidão funcional é baseada no condicionamento físico, imitando a dinâmica cotidiana, como flexionar, caminhar, empurrar e puxar. Nesta ação terá a parceria com um fisioterapeuta.</p>
<b>Objetivo</b>	Popularizar a prática de atividades físicas, proporcionando qualidade de vida à população local.
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência. Foco nos idosos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar e manter a qualidade de vida na transição para a velhice.</li> <li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li> </ul>



<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

#### 7.1.9 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Alongamento e Pilates

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Alongamento e Pilates
<b>Modalidade</b>	Funcional
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. Será montada uma sala com os equipamentos de pilates dentro do Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos. E as aulas de alongamento também acontecerão no mesmo local. Nesta ação terá a parceria com um fisioterapeuta.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de atividades físicas, proporcionando qualidade de vida à população local.</li><li>• Apresentar outras modalidades à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população e trabalhar a reabilitação corporal.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde.</li></ul>



<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.10 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Badminton

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Badminton
<b>Modalidade</b>	Badminton
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. Badminton é um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores. Ainda que seja semelhante ao tênis, que usa raquetes e está dividido por uma rede, ele possui suas peculiaridades.</p> <p>Ao invés de uma bola, ele é jogado com uma espécie de peteca, chamada de volante ou birdie. Ela é praticada por homens, mulheres e crianças, sendo considerado o esporte de raquete mais rápido do mundo.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.



<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela;</li><li>• Quadra Municipal Poliesportiva.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.11 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Peteca

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Peteca
<b>Modalidade</b>	Peteca
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>Peteca é um esporte muito popular no município de Vargem Bonita e é praticado de forma amadora e recreativa. Assim, pretende-se alcançar com essa atividade de lazer um público misto de idade, como pais e filhos (famílias).</p> <p>O nome 'peteca' designa tanto o instrumento utilizado no jogo quanto o esporte. A estrutura é bem parecida com a do voleibol: o campo é dividido em dois por uma rede e cada equipe ocupa um dos lados. Com regras bem simples, o objetivo é golpear a peteca com a mão e fazer com que ela caia no campo do oponente, marcando pontos.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela



<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023

### 7.1.12 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Tênis de Mesa

<b>Programa/Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Tênis de Mesa
<b>Modalidade</b>	Tênis de Mesa
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>O tênis de mesa, popularmente conhecido como ping-pong, é um dos esportes de raquete mais praticados no mundo. Nas regras do tênis de mesa, um dos pontos mais importantes e frisados é, obviamente, a mesa. Feita de madeira e pintada em tons escuros para facilitar a visualização da bolinha, ela deve ter 2,74m de comprimento, 1,52m de largura e 76cm de altura.</p> <p>Assim, será instalada uma mesa de tênis de mesa no Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos, onde o projeto será executado.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>



Data de início	01/02/2023
Data de Término	31/12/2023

### 7.1.13 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Dama para Todos

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Dama para Todos
<b>Modalidade</b>	Jogos de Tabuleiros
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>O Jogo de Dama é um dos jogos de tabuleiro mais populares do mundo. São partidas para 2 jogadores. O Jogo de Dama é um jogo de estratégia com regras simples, o qual auxilia no raciocínio lógico.</p> <p>Serão instaladas mesas com o tabuleiro de dama no Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos, onde o projeto será executado.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Promover saúde mental e lazer à comunidade local.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
Data de início	01/02/2023
Data de Término	31/12/2023



### 7.1.14 Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Totó

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Totó
<b>Modalidade</b>	Futebol de Mesa
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Esta é uma das novas modalidades a serem apresentadas à população de Vargem Bonita. O futebol de mesa, conhecido na maior parte do Brasil como totó, é um jogo inspirado no futebol, que consiste em manipular bonecos presos a manetes, possibilitando "jogar futebol" numa mesa. Assim, será instalada uma mesa de totó no Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos, onde o projeto será executado.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Promover saúde mental e lazer à comunidade local.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



### 7.1.15 . Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Basquete ao ar livre - Masculino e Feminino

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Basquete ao ar livre - Masculino e Feminino
<b>Modalidade</b>	Basquete
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	<p>O basquetebol, ou simplesmente basquete, é um esporte coletivo praticado entre duas equipes. Ele é jogado com uma bola, onde o objetivo é inseri-la no cesto fixo que está localizado nas extremidades da quadra.</p> <p>Atualmente, o basquetebol é um dos jogos olímpicos mais populares no mundo. Nas escolas, é um dos esportes mais praticados nas aulas de educação física. O basquete é um esporte conhecido e praticado por crianças, jovens e adultos em Vargem Bonita. Pretende-se com o projeto ensinar e aperfeiçoar as técnicas e regras da modalidade.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Apresentar outras modalidades esportivas à população local.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 10 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através do Esporte.</li><li>• Diminuir as enfermidades entre a população, como obesidade, diabetes etc.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quadra Municipal Comunidade de Campinópolis;</li><li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela;</li><li>• Quadra Municipal Poliesportiva.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



## 7.2. Escolinha de Futebol de Campo Vargem Bonita “Mais Esporte”

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Escolinha de Futebol de Campo Vargem Bonita “Mais Esporte”
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	Realizar atividades de Futebol de Campo no município de Vargem Bonita, ensinando os princípios do jogo de futebol, as regras do jogo, trabalhando o preparo físico e a convivência em grupo com os alunos.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Popularizar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva;</li><li>• Promover atividades esportivas para a comunidade do município de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Meta</b>	Atender pelo menos mais 20% dos adolescentes do que o número atendido em 2022.
<b>Público-Alvo</b>	Crianças e adolescentes residentes em Vargem Bonita e estudantes das Escolas Públicas da comunidade de Campinópolis e Confusão - Idade de 07 a 17 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a saúde e o bem-estar por meio da prática esportiva.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 20.000,00
<b>Monitoramento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelo número de inscritos e lista de presença.</li></ul>
<b>Local</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estádio Municipal José Abílio de Mendonça (Campo de Futebol);</li><li>• Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis;</li><li>• Escola Municipal Confusão.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Secretaria Municipal de Educação;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



### 7.3. 2º Campeonato de Futebol do Projeto Vargem Bonita Mais Esporte (Adulto)

<b>Programa/ Projeto/ Ação</b>	2º Campeonato de Futebol do Projeto Vargem Bonita Mais Esporte (Adulto)
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	O Campeonato é uma competição entre equipes de futebol de campo amadoras adulto do município de Vargem Bonita, distritos e região. É também uma forma de popularizar o esporte e o Projeto Vargem Bonita Mais Esporte.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a prática esportiva;</li><li>• Promover o futebol de campo amador;</li><li>• Proporcionar uma convivência social saudável.</li></ul>
<b>Meta</b>	Alcançar uma participação de 50 atletas, sendo adolescentes, jovens e adultos neste ano de 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Homens de 19 a 48 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribuir na melhoria e desenvolvimento do sistema cardiovascular, além da perda de gordura e definição muscular.</li><li>• Proporcionar uma atividade física de lazer à população local.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Rogério Ferreira Castro - treinador contrato terceirizado
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vargiano Esporte Clube;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 8.000,00
<b>Monitoramento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelo número de inscritos (ficha de inscrição).</li><li>• Súmulas dos jogos realizados.</li></ul>
<b>Local</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estádio Municipal José Abílio de Mendonça (Campo de Futebol)</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Apoio: Profissional para coordenar a atividade.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/10/2023



<b>Data de Término</b>	08/10/2023
------------------------	------------

#### 7.4. Programa Ciclismo em Família

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Programa Ciclismo em Família
<b>Modalidade</b>	Ciclismo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	Encontro com os ciclistas em família 2 vezes por semana para criar hábitos saudáveis e momentos de lazer e interação social.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a saúde e bem-estar da família.</li><li>• Estimular mais à atividade física.</li></ul>
<b>Meta</b>	Alcançar um número mínimo de 20 participantes por encontro.
<b>Público-Alvo</b>	Todas as idades.
<b>Benefícios</b>	Proporcionar bem-estar a todos.
<b>Responsável</b>	Prefeitura Municipal de Vargem Bonita; Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	Sem custos
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos na lista de presença e fotos.
<b>Local</b>	Avenida São Paulo em frente à Praça Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



## 7.5. Projeto Caminhada Familiar

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Caminhada Familiar
<b>Modalidade</b>	Caminhada
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	Caminhada em família 2 vezes por semana para criar hábitos saudáveis e momentos de lazer e interação social.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a saúde e bem-estar da família.</li><li>• Estimular mais à atividade física.</li></ul>
<b>Meta</b>	Alcançar um número mínimo de 10 participantes por encontro.
<b>Público-Alvo</b>	Todas as idades.
<b>Benefícios</b>	Proporcionar bem-estar a todos.
<b>Responsável</b>	Prefeitura Municipal de Vargem Bonita; Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	Sem custos.
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos na lista de presença e fotos.
<b>Local</b>	Avenida São Paulo em frente à Praça Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	01/02/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



## 7.6. 2ª Canastra Bike

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2ª Canastra Bike	
<b>Modalidade</b>	Ciclismo	
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos	
<b>Descrição</b>	Encontro anual de ciclistas para pedalar nas estradas rurais da Serra da Canastra dentro do município de Vargem Bonita e município vizinho de São Roque de Minas (divisa).	
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o ciclismo como atividade de lazer na região;</li><li>• Fortalecer os grupos informais de ciclistas já existentes no município e região;</li><li>• Promover Vargem Bonita como um destino turístico para ciclistas amadores e profissionais.</li></ul>	
<b>Metas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ter uma participação de no mínimo 200 ciclistas por evento;</li><li>• Aumentar o número de participantes de no mínimo 20% a cada ano.</li></ul>	
<b>Público-Alvo</b>	Pessoas a partir de 18 anos de idade, de ambos os sexos.	
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o ciclismo como uma atividade esportiva a entrar na rotina da população;</li><li>• Promover mais uma atividade de lazer para o município.</li></ul>	
<b>Responsável</b>	Grupo ciclístico Brutal da Canastra	
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grupo Ciclístico Brutal da Canastra (promotor);</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes (parceira, apoio com fornecimento dos Troféus, estrutura de apoio e para apresentação, show e com participação na Comissão Organizadora);</li></ul>	
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 3.500,00	
<b>Monitoramento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A partir de inscrições prévias no evento;</li><li>• Lista de presença no dia;</li><li>• Relatório do site de inscrição;</li><li>• Compartilhamento e comentários dos participantes nas redes sociais;</li><li>• Divulgação em jornais.</li></ul>	
<b>Etapas</b>		
<b>Planejamento</b>	<b>Desenvolvimento</b>	<b>Avaliação</b>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reunião com os representantes;</li> <li>• Planejamento de marketing;</li> <li>• Planejamento das inscrições.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar as inscrições do evento;</li> <li>• Secretaria de Cultura e Esportes em conjunto com a Secretaria de Meio Ambiente acompanhará o passeio/evento;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir do número de pessoas presentes;</li> <li>• Retorno e comentários em redes sociais.</li> </ul>
<b>Local</b>	Saída e retorno - Praça Domingos Soares Vilela Percurso – rota estradas da zona rural do município de Vargem Bonita e cidade limítrofe – São Roque de Minas.	
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polícia Militar;</li> <li>• Copasa;</li> <li>• Comerciantes locais.</li> </ul>	
<b>Data de início</b>	07/05/2023	
<b>Data de Término</b>	07/05/2023	

### 7.7. 2º Campeonato de Pênaltis Infantil de Vargem Bonita

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2º Campeonato de Pênaltis Infantil
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	Realizar uma disputa de pênaltis, onde cada equipe se reveza para chutar a gol a partir da marca do pênalti, sendo o gol defendido apenas pelo goleiro da equipe adversária. Cada time tem cinco chutes que devem ser feitos por cinco diferentes tentativas; o time que fizer mais cobranças mais bem-sucedidas é declarado o vencedor.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li> <li>• Estimular à população local na prática de uma atividade física de lazer;</li> <li>• Promover o futebol.</li> </ul>
<b>Meta</b>	Ter uma participação de 100 atletas durante a realização do Campeonato em 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Crianças de 5 a 13 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica – ter precisão nos chutes e nos passes, saber lidar com os dribles, saber cobrar faltas, ter agilidade na hora de defendê-la (goleiro) etc.;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Física – potência, coordenação e equilíbrio são o que determinam a mecânica de cada jogador. Se tem potência, tem velocidade; a coordenação lhe permite uma visão mais ampla do que ocorre ao seu redor; e o equilíbrio mantém sua atividade;</li><li>• Mental – ter autoconfiança, determinação e ser audacioso são virtudes comuns aos melhores jogadores. Sem qualquer uma dessas características, jogar com destreza torna-se mais difícil.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Anisio Ceser de Lima– Diretor de Esportes
<b>Equipe</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 8.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (ficha de inscrição).
<b>Etapas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O jogo será disputado em duplas;</li><li>• As duplas podem ser formadas por baterador e goleiro, podendo os dois defender ou bater, mas depois de decidido quem baterá ou defenderá, não podem mais alterar;</li><li>• As equipes não poderão sofrer alterações durante o torneio; Em caso de um componente da dupla não apresentar condições de continuar na disputa o outro membro da dupla poderá dar continuidade no torneio sozinho, batendo e defendendo;</li><li>• A trave a ser utilizada será a de Futebol Sete;</li><li>• Cada dupla terá o direito a bater 03 (três) pênaltis, cabendo a dupla decidir antes do início da disputa, (jogo), qual atleta baterá e qual irá defender;</li><li>• No momento do chute apenas um atleta da dupla defensora poderá defender e, o outro deverá se colocar atrás da linha da bola, pelo menos a 5 metros de distância dela.</li></ul>
<b>Local</b>	Praça de Esporte Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Data de início</b>	06/05/2023
<b>Data de Término</b>	06/05/2023



## 7.8. 2º Campeonato de Pênaltis Adulto de Vargem Bonita

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2º Campeonato de Pênaltis Adulto de Vargem Bonita
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	Realizar uma disputa de pênaltis, onde cada equipe se reveza para chutar a gol a partir da marca do pênalti, sendo o gol defendido apenas pelo goleiro da equipe adversária. Cada time tem cinco chutes que devem ser feitos por cinco diferentes tentativas; o time que fizer mais cobranças mais bem-sucedidas é declarado o vencedor.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>• Estimular à população local na prática de uma atividade física de lazer;</li><li>• Promover o futebol.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma participação de 80 atletas durante a realização do Campeonato em 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Acima de 18 anos - masculino.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnica – ter precisão nos chutes e nos passes, saber lidar com os dribles, saber cobrar faltas, ter agilidade na hora de defendê-la (goleiro) etc.;</li><li>• Física – potência, coordenação e equilíbrio são o que determinam a mecânica de cada jogador. Se tem potência, tem velocidade; a coordenação lhe permite uma visão mais ampla do que ocorre ao seu redor; e o equilíbrio mantém sua atividade;</li><li>• Mental – ter autoconfiança, determinação e ser audacioso são virtudes comuns aos melhores jogadores. Sem qualquer uma dessas características, jogar com destreza torna-se mais difícil.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Anisio Ceser de Lima– Diretor de Esportes
<b>Equipe</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 8.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (ficha de inscrição).
<b>Etapas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O jogo será disputado em duplas;</li><li>• As duplas podem ser formadas por bater e goleiro, podendo os dois defender ou bater, mas depois de decidido quem baterá ou defenderá, não podem mais alterar;</li><li>• As equipes não poderão sofrer alterações durante o torneio; Em caso de um componente da dupla não apresentar condições de continuar na disputa o outro membro da dupla poderá dar continuidade no torneio sozinho, batendo e defendendo;</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• A trave a ser utilizada será a de Futebol Sete;</li><li>• Cada dupla terá o direito a bater 03 (três) pênaltis, cabendo a dupla decidir antes do início da disputa, (jogo), qual atleta baterá e qual irá defender;</li><li>• No momento do chute apenas um atleta da dupla defensora poderá defender e, o outro deverá se colocar atrás da linha da bola, pelo menos a 5 metros de distância dela.</li></ul>
<b>Local</b>	Praça de Esporte Domingos Soares Vilela
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Data de início</b>	02/07/2023
<b>Data de Término</b>	02/07/2023

#### 7.9. 1º Campeonato de Pênaltis Infantil de Campinópolis

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	1º Campeonato de Pênaltis Infantil de Campinópolis
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	Realizar uma disputa de pênaltis, onde cada equipe se reveza para chutar a gol a partir da marca do pênalti, sendo o gol defendido apenas pelo goleiro da equipe adversária. Cada time tem cinco chutes que devem ser feitos por cinco diferentes tentativas; o time que fizer mais cobranças mais bem-sucedidas é declarado o vencedor.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>• Estimular à população local na prática de uma atividade física de lazer;</li><li>• Promover o futebol.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma participação de 100 atletas durante a realização do Campeonato em 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Crianças de 5 a 13 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnica – ter precisão nos chutes e nos passes, saber lidar com os dribles, saber cobrar faltas, ter agilidade na hora de defendê-la (goleiro) etc.;</li><li>• Física – potência, coordenação e equilíbrio são o que determinam a mecânica de cada jogador. Se tem potência, tem velocidade; a coordenação lhe permite uma visão mais ampla do que ocorre ao seu redor; e o equilíbrio mantém sua atividade;</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mental – ter autoconfiança, determinação e ser audacioso são virtudes comuns aos melhores jogadores. Sem qualquer uma dessas características, jogar com destreza torna-se mais difícil.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Anisio Ceser de Lima– Diretor de Esportes
<b>Equipe</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 8.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (ficha de inscrição).
<b>Etapas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O jogo será disputado em duplas;</li><li>• As duplas podem ser formadas por bater e goleiro, podendo os dois defender ou bater, mas depois de decidido quem baterá ou defenderá, não podem mais alterar;</li><li>• As equipes não poderão sofrer alterações durante o torneio; Em caso de um componente da dupla não apresentar condições de continuar na disputa o outro membro da dupla poderá dar continuidade no torneio sozinho, batendo e defendendo;</li><li>• A trave a ser utilizada será a de Futebol Sete;</li><li>• Cada dupla terá o direito a bater 03 (três) pênaltis, cabendo a dupla decidir antes do início da disputa, (jogo), qual atleta baterá e qual irá defender;</li><li>• No momento do chute apenas um atleta da dupla defensora poderá defender e, o outro deverá se colocar atrás da linha da bola, pelo menos a 5 metros de distância dela.</li></ul>
<b>Local</b>	Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Data de início</b>	25/06/2023
<b>Data de Término</b>	25/06/2023

#### 7.10. 1º Campeonato de Pênaltis Adulto de Campinópolis

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	1º Campeonato de Pênaltis Adulto de Campinópolis
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)



<b>Descrição</b>	Realizar uma disputa de pênaltis, onde cada equipe se reveza para chutar a gol a partir da marca do pênalti, sendo o gol defendido apenas pelo goleiro da equipe adversária. Cada time tem cinco chutes que devem ser feitos por cinco diferentes tentativas; o time que fizer mais cobranças mais bem-sucedidas é declarado o vencedor.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>• Estimular à população local na prática de uma atividade física de lazer;</li><li>• Promover o futebol.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma participação de 50 atletas durante a realização do Campeonato em 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Atletas acima de 18 anos - masculino.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnica – ter precisão nos chutes e nos passes, saber lidar com os dribles, saber cobrar faltas, ter agilidade na hora de defendê-la (goleiro) etc.;</li><li>• Física – potência, coordenação e equilíbrio são o que determinam a mecânica de cada jogador. Se tem potência, tem velocidade; a coordenação lhe permite uma visão mais ampla do que ocorre ao seu redor; e o equilíbrio mantém sua atividade;</li><li>• Mental – ter autoconfiança, determinação e ser audacioso são virtudes comuns aos melhores jogadores. Sem qualquer uma dessas características, jogar com destreza torna-se mais difícil.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Anisio Ceser de Lima– Diretor de Esportes
<b>Equipe</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 8.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (ficha de inscrição).
<b>Etapas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O jogo será disputado em duplas;</li><li>• As duplas podem ser formadas por batedor e goleiro, podendo os dois defender ou bater, mas depois de decidido quem baterá ou defenderá, não podem mais alterar;</li><li>• As equipes não poderão sofrer alterações durante o torneio; Em caso de um componente da dupla não apresentar condições de continuar na disputa o outro membro da dupla poderá dar continuidade no torneio sozinho, batendo e defendendo;</li><li>• A trave a ser utilizada será a de Futebol Sete;</li><li>• Cada dupla terá o direito a bater 03 (três) pênaltis, cabendo a dupla decidir antes do início da disputa, (jogo), qual atleta baterá e qual irá defender;</li><li>• No momento do chute apenas um atleta da dupla defensora poderá defender e, o outro deverá se colocar atrás da linha da bola, pelo menos a 5 metros de distância dela.</li></ul>
<b>Local</b>	Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis



<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Data de início</b>	25/06/2023
<b>Data de Término</b>	25/06/2023

### 7.11. 2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos "Campinópolis"

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos "Campinópolis"
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	A 2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos "Campinópolis" é um campeonato entre equipes de futebol de campo do município de Vargem Bonita e região, de forma amadora e sem fins lucrativos.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>• Proporcionar uma atividade física de lazer à população local.</li><li>• Promover o futebol amador.</li></ul>
<b>Meta</b>	Conquistar a participação de 50 atletas, entre adolescentes, jovens e adultos neste ano de 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Homens entre 18 e 40 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auxiliar na capacidade cardiorrespiratória;</li><li>• Fortalecer a musculatura, especificamente coluna e pernas;</li><li>• Promover a sociabilidade entre os atletas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Rogério Ferreira de Castro - treinador
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Juventude Esporte Clube;</li><li>• Vargiano Esporte Clube;</li><li>• Campinópolis Esporte Clube;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).



<b>Local</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis</li></ul>
<b>Partes Envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>Secretaria Municipal de Cultura e Esportes de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de Início</b>	20/08/2023
<b>Data de Término</b>	27/08/2023

### 7.12. 2º Torneio de Futsal do Projeto Vargem Bonita “Mais Esporte”

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2º Torneio de Futsal do Projeto Vargem Bonita “Mais Esporte”
<b>Modalidade</b>	Futsal - Categorias de Base Masculino e Feminino
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Realizar um torneio na modalidade futsal como forma de ampliar o esporte e contemplar as categorias de base nos gêneros masculino e feminino. Será um evento gratuito aberto à toda população de Vargem Bonita.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Promover o futsal no município de Vargem Bonita;</li><li>Promover a convivência social entre todos os envolvidos;</li><li>Promover a interação dos esportistas locais e da região.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter inscritos pelo menos 6 equipes durante este campeonato.
<b>Público-Alvo</b>	Crianças de 5 a 11 anos e de 12 a 15 anos
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>Proporcionar mais uma atividade física de lazer à população local.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.



<b>Local</b>	Quadra Municipal Poliesportiva de Vargem Bonita
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Prefeitura Municipal de Vargem Bonita; Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.
<b>Data de início</b>	10/02/2023 - de 12 a 15 anos 10/02/2023 de 5 a 11 anos
<b>Data de Término</b>	10/02/2023

### 7.13. 3ª Copa Canastra de Vargem Bonita – Futebol Adulto

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	3ª Copa Canastra de Vargem Bonita – Futebol Adulto
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	A Copa Canastra de Vargem Bonita é um campeonato entre equipes de futebol de campo do município de Vargem Bonita e região, de forma amadora e sem fins lucrativos. Possui a iniciativa de divulgar o esporte e a região da Canastra.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>• Promover o futebol de campo amador.</li></ul>
<b>Meta</b>	Conquistar a participação de 50 atletas, entre adolescentes, jovens e adultos neste ano de 2023.
<b>Público-alvo</b>	Homens entre 18 e 40 anos
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auxiliar na capacidade cardiorrespiratória;</li><li>• Fortalecer a musculatura e proporcionar bem-estar;</li><li>• Promover a sociabilidade entre os atletas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Anisio Cesar de Lima – Diretor de Esportes
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vargiano Esporte Clube;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo estimado</b>	R\$ 10.000,00



<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição)
<b>Planejamento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>No período específico teremos um ou dois treinos por semana para manutenção da condição física e técnica dos atletas, usando movimentos de força e resistência e outros treinos para melhorar aspectos específicos de cada jogador ou posição;</li><li>Realizar os jogos para observação e seleção dos atletas.</li></ul>
<b>Local</b>	Estádio Municipal José Abílio de Mendonça
<b>Partes envolvidas (apoio/parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Data de início</b>	06/08/2023
<b>Data de término</b>	13/08/2023

#### 7.14. 1º Campeonato de Futevôlei de Vargem Bonita (Juvenil e Adulto)

<b>Programa/ Projeto/ Ação</b>	1º Campeonato de Futevôlei de Vargem Bonita (Juvenil e Adulto)
<b>Modalidade</b>	Futevôlei
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Será organizado um campeonato como motivação para os participantes da nova modalidade e mobilizar a comunidade a participar desta e de outras atividades do Projeto Vargem Bonita “Mais Esporte”.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Popularizar a prática de esportes;</li><li>Apresentar outras modalidades esportivas à população local;</li><li>Incentivar a novos participantes a frequentarem os treinos do Projeto.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter no mínimo 4 equipes neste campeonato.
<b>Público-Alvo</b>	Jovens de 13 a 17 anos e adultos de 18 acima de 18 anos
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Auxiliar na capacidade cardiorrespiratória;</li><li>Fortalecer a musculatura corporal;</li><li>Promover a sociabilização.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Profissional da Educação Física a ser contratado.



<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 1.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).
<b>Planejamento</b>	Basicamente, no período específico teremos um ou dois treinos por semana para manutenção da condição, usando movimentos de força e resistência e outros treinos para melhorar aspectos específicos de cada jogador ou posição.
<b>Local</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quadra Municipal Poliesportiva;</li><li>• Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.</li></ul>
<b>Partes Envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Data De Início</b>	16/07/2023
<b>Data De Término</b>	16/07/2023

#### 7.15. 11ª Bola & Viola de Vargem Bonita

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	11ª Bola & Viola de Vargem Bonita
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	O Bola e Viola é um evento esportivo e cultural articulado, onde inicialmente acontece um campeonato de futebol amador e em seguida uma roda de viola com muitas músicas tradicionais caipiras. O evento acontecerá de portões abertos a toda população promovendo a interação com a comunidade e é tradição na cidade.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o futebol de campo no município e região;</li><li>• Promover a convivência social entre todos os envolvidos;</li><li>• Promover a interação dos esportistas locais e da região.</li></ul>
<b>Meta</b>	Alcançar um público mínimo de 100 pessoas em 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Adultos e jovens, de 14 a 50 anos. Participação: toda a população de todas as idades.



<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o esporte futebol como benefício à saúde e bem-estar;</li><li>• Contribuir na melhoria e desenvolvimento do sistema cardiovascular.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alunos do 3 ano da Escola Estadual São Francisco;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vargiano Esporte Clube;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Equipes de cidades vizinhas.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 20.000,00
<b>Monitoramento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição);</li><li>• Súmulas dos jogos.</li></ul>
<b>Local</b>	Estádio Municipal de Futebol de Campinópolis
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Câmara de Vereadores de Vargem Bonita/MG;</li><li>• Projeto Mais Lazer na Comunidade - Distrito de Campinópolis;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Alunos do Terceiro ano do Ensino Médio da Escola Estadual São Francisco.</li></ul>
<b>Data de início</b>	05/02/2023
<b>Data de Término</b>	12/02/2023

## 7.16. Caminhada Outubro Rosa

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Caminhada Outubro Rosa
<b>Modalidade</b>	Caminhada
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	Acontecerá uma caminhada como atividade de lazer para simbolizar e fortalecer o movimento "Outubro Rosa", o qual é uma campanha nacional sobre a importância da prevenção do câncer de mama. Será divulgado para todas e todos os participantes irem com uma peça de roupa rosa.



	<p>Será uma caminhada que começará na Praça Domingos Soares Vilela - Avenida São Paulo, em frente ao SICOOB SAROM. Logo após a caminhada será servido um café da manhã no quiosque da Praça e juntamente acontecerá uma roda de conversa sobre a prevenção do câncer de mama e colo de útero.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Despertar para a importância do exame preventivo do câncer de mama;</li><li>• Promover a convivência social;</li><li>• Proporcionar atividade física gratuita de lazer.</li></ul>
<b>Meta</b>	<p>Atender maior número de moradores que 40 pessoas, e deste número 20% encaminhar para exame de prevenção do câncer de mama no dia do evento.</p>
<b>Público-Alvo</b>	<p>Mulheres de todas as idades;</p>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a prevenção ao câncer de mama;</li><li>• Proporcionar saúde e bem-estar.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<p>Antônio Batista - Secretário Municipal de Saúde</p>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• CRAS - Centro de Referência à Assistência Social.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	<p>R\$ 2.000,00</p>
<b>Monitoramento</b>	<p>Pelo número de inscritos em lista de presença.</p>
<b>Planejamento</b>	<p>A atividade acontecerá no mês de outubro na Praça Domingos Soares, iniciando sempre com um aquecimento e alongamento, depois com os 5 minutos de caminhadas iniciais em ritmo mais lento e aceleração moderada até o fim do percurso que deverá ficar entre os 30 minutos recomendados.</p>
<b>Local</b>	<p>Praça Domingos Soares Vilela – Avenida São Paulo</p>
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Saúde Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família;</li><li>• Apoio: Profissional de Educação Física para coordenar a atividade (a contratar).</li></ul>
<b>Data de início</b>	<p>Outubro/2023</p>
<b>Data de Término</b>	<p>Outubro/2023</p>



### 7.17. 1º Campeonato de Boia Cross de Vargem Bonita e Mutirão de Limpeza do Rio São Francisco

<b>Programa/ projeto/ Ação</b>	1º Campeonato de Boia Cross de Vargem Bonita e Mutirão de Limpeza do Rio São Francisco
<b>Modalidade</b>	Boia Cross
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	Boia Cross é uma atividade de aventura que consiste na descida pelo leito de um rio com boias individuais No município de Vargem Bonita o campeonato será no Rio São Francisco com saída da praia da chinela até a Praia Municipal. Além disso da atividade esportiva, acontecerá a sensibilização de não jogar lixo no Rio São Francisco.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o esporte radical em ambiente natural e o ecoturismo, contemplando a natureza e a conscientização ambiental;</li><li>• Proporcionar lazer aos participantes do campeonato;</li><li>• Sensibilizar a população local sobre a importância da preservação e limpeza do Rio São Francisco.</li></ul>
<b>Meta</b>	Atingir número de 50 participantes durante o evento.
<b>Público-alvo</b>	Acima de 18 anos e que tenham conhecimento de natação.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover os esportes aquáticos como benefício à saúde e bem-estar;</li><li>• Contribuir na melhoria e desenvolvimento do sistema cardiovascular.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Turismo, Lazer e Meio Ambiente.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Turismo, Lazer e Meio Ambiente.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).
<b>Local</b>	Beira do Rio São Francisco, lado que pertence à Vargem Bonita.
<b>Partes envolvidas (Apoio / Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>



Data de Início	04/11/2023 (Horário das 08h às 15h)
Data de Término	04/11/2023

### 7.18. 1º Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita

<b>Programa/ projeto/ Ação</b>	1º Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita
<b>Modalidade</b>	Moto Cross
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	<p>O Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita terá saída da Praça Domingos Soares Vilela fazendo percurso de 40 km com visitas às fazendas de queijo e cachoeiras locais.</p> <p>O percurso será controlado com o objetivo de ser de baixa velocidade.</p> <p>O esporte de motocross na região é considerado também uma atividade de ecoturismo, e é praticado por iniciantes de esportes radicais, que praticam a contemplação da natureza e a aventura de desbravar as serras mineiras.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praticar a atividade esportiva de motocross de forma consciente, preservando o meio ambiente;</li><li>• Enfatizar a importância de não abrir trilhas em meio a vegetação nativa;</li><li>• Reduzir acidentes com motociclista, orientando sobre os riscos de praticar velocidade alta em estradas de terra devido aos animais que podem encontrar nas estradas. Principalmente espécies como Lobo Guará, Tamanduá Bandeira, Tatu Canastra e Veado Campeiro.</li></ul>
<b>Meta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ter a participação de no mínimo 10 motociclistas.</li></ul>
<b>Público-alvo</b>	Adultos a partir de 18 anos com carteira de habilitação (tipo A).
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar bem estar em meio à natureza;</li><li>• Contribuir com um esporte de conscientização da importância da segurança para quem transita nas estradas de terras e à proteção aos animais e aos próprios motociclistas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Turismo, Lazer e Meio Ambiente.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Secretaria Municipal de Turismo, Lazer e Meio Ambiente.</li></ul>



<b>Custo Estimado</b>	R\$ 10.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).
<b>Local</b>	Saída Praça Domingos Soares Vilela até Cachoeira Taboão.
<b>Partes envolvidas (Apoio / Parceria)</b>	Prefeitura Municipal de Vargem Bonita; Secretaria Municipal de Cultura e Esportes; Secretaria Municipal de Turismo, Lazer e Meio Ambiente.
<b>Data de Início</b>	22/10/2023
<b>Data de Término</b>	22/10/2023

#### 7.19. 1ª Gincana Esportiva de Vargem Bonita

<b>Programa/ projeto/ Ação</b>	1ª Gincana Esportiva de Vargem Bonita
<b>Modalidade</b>	Atividade de Recreação / Lazer
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Lazer (AL)
<b>Descrição</b>	A Gincana Esportiva será a ação de encerramento das atividades do esporte do ano de 2023 com as modalidades de futebol de campo, futebol de salão, futevôlei, vôlei de quadra e atletismo masculino e feminino.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incentivar a prática ao esporte como lazer, ocupando o tempo ocioso;</li><li>• Proporcionar a interação em grupo para socialização.</li></ul>
<b>Meta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ter a participação de no mínimo 5 pessoas com deficiências física, mental ou não, expostas aos riscos sociais;</li><li>• Ter a participação de no mínimo 50 atletas da comunidade para sensibilizar da importância do esporte para uma sociedade com melhor qualidade de vida.</li></ul>
<b>Público-alvo</b>	Todos aqueles que desejarem praticar atividades. Pessoas de todas as idades.
<b>Benefícios</b>	Aumentar o condicionamento físico e a resistência, melhorando também o cardiorrespiratório.
<b>Responsável</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esporte;



<b>Equipe</b>	Secretaria Municipal de Cultura e Esporte; Prefeitura Municipal de Vargem Bonita.
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).
<b>Local</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estádio Municipal de Futebol José Abílio de Mendonça;</li><li>Praça de Esporte ao ar livre Domingos Soares Vilela.</li></ul>
<b>Partes envolvidas (Apoio / Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Data de Início</b>	16/12/2023
<b>Data de Término</b>	16/12/2023

#### 7.20. 2ª Copa Liga LIRFA - Liga Regional de Futebol Amador 2023

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	2ª Copa Liga LIRFA - Liga Regional de Futebol Amador 2023
<b>Modalidade</b>	Futebol de Campo
<b>Atividade Esportiva</b>	Atividades de Futebol Amador (AFA)
<b>Descrição</b>	A Copa Liga LIRFA é um campeonato entre equipes de futebol de campo do município de Vargem Bonita e região, de forma amadora e sem fins lucrativos.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Proporcionar uma convivência social saudável;</li><li>Proporcionar uma atividade física de lazer à população local;</li><li>Promover o futebol amador.</li></ul>
<b>Meta</b>	Conquistar a participação de 50 atletas, entre adolescentes, jovens e adultos neste ano de 2023.
<b>Público-Alvo</b>	Homens entre 18 e 40 anos.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Auxiliar na capacidade cardiorrespiratória;</li><li>Fortalecer a musculatura, especificamente coluna e pernas;</li><li>Promover a sociabilidade entre os atletas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	Rogério Ferreira de Castro – Treinador futebol de campo



<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Juventude Esporte Clube;</li><li>• Vargiano Esporte Clube;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos (Ficha de Inscrição).
<b>Local</b>	Estádio Municipal de Futebol José Abílio de Mendonça
<b>Partes Envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esporte;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Esporte de Doresópolis.</li></ul>
<b>Data de Início</b>	17/09/2023
<b>Data de Término</b>	24/09/2023

#### 7.21. Doação de Troféus e Medalhas para os alunos – Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023

<b>Equipamentos</b>	Doação de Troféus e Medalhas para os alunos – Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023
<b>Modalidade</b>	Equipamentos/Reforma
<b>Atividade Esportiva</b>	Instalação/Reforma/Equipamento Esportivo (IREE)
<b>Descrição</b>	Será realizada a doação de troféus e medalhas para os alunos da rede de ensino para serem utilizados nos Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023.
<b>Objetivos</b>	Proporcionar motivação aos alunos de forma a continuarem no Esporte.
<b>Público-Alvo</b>	Todos os alunos da rede de ensino de Vargem Bonita - todas as idades.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentar o número de frequentadores nos projetos e atividades esportivas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li></ul>



<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 5.000,00
<b>Monitoramento</b>	A partir dos protocolos de recebimentos dos responsáveis da Secretaria Municipal de Educação.
<b>Local</b>	Escola Estadual São Francisco
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Educação
<b>Data de início</b>	19/04/2023
<b>Data de Término</b>	20/04/2023

## 7.22. Empréstimo de Uniformes para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023

<b>Equipamentos</b>	Empréstimo de Uniformes para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023
<b>Modalidade</b>	Equipamentos/Reforma
<b>Atividade Esportiva</b>	Instalação/Reforma/Equipamento Esportivo (IREE)
<b>Descrição</b>	Será realizado o empréstimo de uniformes esportivos para os alunos da rede de ensino para serem utilizados nos Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023.
<b>Objetivos</b>	Proporcionar motivação aos alunos de forma a continuarem no Esporte.
<b>Público-Alvo</b>	Todos os alunos da rede de ensino de Vargem Bonita - todas as idades.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentar o número de frequentadores nos projetos e atividades esportivas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Escola Estadual São Francisco.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Escola Estadual São Francisco.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 200,00
<b>Monitoramento</b>	A partir dos protocolos de recebimentos dos responsáveis da Secretaria Municipal de Educação.
<b>Local</b>	Escola Estadual São Francisco



<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Secretaria Municipal de Educação;</li><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• Escola Estadual São Francisco.</li></ul>
<b>Data de início</b>	18/04/2023
<b>Data de Término</b>	14/05/2023

### 7.23. Transporte para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023

<b>Equipamentos</b>	Transporte para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023
<b>Modalidade</b>	Equipamentos / Reforma
<b>Atividade Esportiva</b>	Instalação / Reforma / Equipamento Esportivo (IREE)
<b>Descrição</b>	Será fornecido transporte aos alunos da rede de ensino para participarem dos Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar motivação aos alunos de forma a continuarem no Esporte.</li></ul>
<b>Público-Alvo</b>	Todos os alunos da rede de ensino de Vargem Bonita - todas as idades.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentar o número de frequentadores nos projetos e atividades esportivas.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$ 3.000,00
<b>Monitoramento</b>	A partir dos protocolos de recebimentos dos responsáveis da Secretaria Municipal de Educação.
<b>Local</b>	Escola Estadual Professor Jair Santos, Rua do Canapé, 79. Parque Casarão, Passos-MG
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	Secretaria Municipal de Educação
<b>Data de início</b>	18/03/2023
<b>Data de Término</b>	15/05/2023



## 7.24. Projeto Danças Circulares

<b>Programa/ Projeto/Ação</b>	Projeto Danças Circulares
<b>Modalidade</b>	Dança
<b>Atividade Esportiva</b>	Outros Programas/Projetos (PP)
<b>Descrição</b>	Danças circulares são danças coletivas que tem como finalidade a integração do grupo e o fortalecimento de valores como empatia, compreensão e sentimento de pertencimento. Nesse tipo de dança, as pessoas - de todas as idades - são dispostas em círculos e realizam coreografias juntas.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oferecer outras modalidades à população local;</li><li>• Apresentar uma atividade física que também proporciona lazer e cultura.</li></ul>
<b>Meta</b>	Ter uma frequência mínima de 04 alunos por aula.
<b>Público-Alvo</b>	Todos da comunidade, todas as idades e atender pessoas portadoras de deficiência.
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover saúde e bem-estar à população de Vargem Bonita através da dança;</li><li>• Desenvolver a mobilidade corporal.</li></ul>
<b>Responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Equipe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes.</li></ul>
<b>Custo Estimado</b>	R\$10.000,00
<b>Monitoramento</b>	Pelo número de inscritos e lista de presença.
<b>Locais</b>	Salão Municipal de Jogos Braz Batista dos Santos- Sala de Esporte
<b>Partes envolvidas (Apoio/Parceria)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prefeitura Municipal de Vargem Bonita;</li><li>• Secretaria Municipal de Cultura e Esportes;</li><li>• ADESVAB - Associação Comunitária de Vargem Bonita.</li></ul>
<b>Data de início</b>	02/05/2023
<b>Data de Término</b>	31/12/2023



## 8. Cronograma

Nº	AÇÃO/MÊS	2023											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Futevôlei												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Skate ao ar livre												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei Masculino e Feminino												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei de Praia Feminino e Masculino												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei ao ar livre												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Beach Tennis												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Queimada ao ar livre												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Ginástica ao ar livre												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Alongamento e Pilates												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Badminton												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Peteca												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Tênis de Mesa												
	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Dama para Todos												
14.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Totó												



Nº	AÇÃO/MÊS	2023											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
15.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Basquete ao ar livre - Masculino e Feminino												
16.	Escolinha de Futebol de Campo Vargem Bonita "Mais Esporte"												
17	2º Campeonato de Futebol do Projeto Vargem Bonita Mais Esporte (Adulto)												
18	Programa Ciclismo em Família												
19	Projeto Caminhada Familiar												
20	2ª Canastra Bike												
21	2º Campeonato de Pênaltis Infantil de Vargem Bonita												
22	2º Campeonato de Pênaltis Adulto de Vargem Bonita												
23	1º Campeonato de Pênaltis Infantil de Campinópolis												
24	1º Campeonato de Pênaltis Adulto de Campinópolis												
25	2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos "Campinópolis"												
26	2º Torneio de Futsal do Projeto Mais Esporte												
27	3ª Copa Canastra de Vargem Bonita - Futebol Adulto												
28	1º Campeonato de Futevôlei de Vargem Bonita (Juvenil e Adulto)												
29	11º Bola & Viola de Vargem Bonita												
30	Caminhada Outubro Rosa												
31	1º Campeonato de Boia Cross de Vargem Bonita e Mutirão de Limpeza do Rio São Francisco												



Nº	AÇÃO/MÊS	2023											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
32	1º Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita												
33	1ª Gincana Esportiva de Vargem Bonita												
34	2ª Copa da Liga LIRFA - Liga Regional de Futebol Amador 2023												
35	Doação de troféus e medalhas para os alunos - Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG - 2023												
36	Empréstimo de uniformes para os Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG - 2023												
37	Transporte para os Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG – 2023												
38	Projeto Danças Circulares												

## 9. Custos de cada ação / Custo do Plano

Nº	ATIVIDADES	Receita Secretaria	Patrocínio/ Apoio	Total
1.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Futevôlei	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 300.000,00 (recurso próprio da Prefeitura)
2.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Skate ao ar livre	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
3.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei Masculino e Feminino	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
4.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei de Praia Feminino e Masculino	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	



Nº	ATIVIDADES	Receita Secretaria	Patrocínio/ Apoio	Total
5.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Vôlei ao ar livre	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
6.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Beach Tennis	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
7.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Queimada ao ar livre	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
8.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Ginástica ao ar livre	R\$ 2.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
9.	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Alongamento e Pilates	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
10	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Badminton	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
11	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Peteca	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
12	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Tênis de Mesa	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
13	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Dama para Todos	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
14	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte – Projeto Totó	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
15	Projeto Vargem Bonita Mais Esporte - Projeto Basquete ao ar livre - Masculino e Feminino	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	
16	Escolinha de Futebol de Campo Vargem Bonita “Mais Esporte”	R\$20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$20.000,00



Nº	ATIVIDADES	Receita Secretaria	Patrocínio/ Apoio	Total
17	2º Campeonato de Futebol do Projeto Vargem Bonita Mais Esporte (Adulto)	R\$ 8.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 8.000,00
18	Programa Ciclismo em Família	R\$ 10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 10.000,00
19	Projeto Caminhada Familiar	R\$ 10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$10.000,00
20	2ª Canastra Bike	R\$ 3.500,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 3.500,00
21	2º Campeonato de Pênaltis Infantil de Vargem Bonita	R\$ 8.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 8.000,00
22	2º Campeonato de Pênaltis Adulto de Vargem Bonita	R\$ 8.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 8.000,00
23	1º Campeonato de Pênaltis Infantil de Campinópolis	R\$ 8.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 8.000,00
24	1º Campeonato de Pênaltis Adulto de Campinópolis	R\$ 8.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 8.000,00
25	2ª Copa São Sebastião dos Cabrestos “Campinópolis”	R\$ 5.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 5.000,00
26	2º Torneio de Futsal do Projeto Vargem Bonita “Mais Esporte”	R\$ 5.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 5.000,00
27	3ª Copa Canastra de Vargem Bonita – Futebol Adulto	R\$ 5.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 5.000,00
28	1º Campeonato de Futevôlei de Vargem Bonita (Juvenil e Adulto)	R\$ 1.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 1.000,00



Nº	ATIVIDADES	Receita Secretaria	Patrocínio/ Apoio	Total
29	11ª Bola & Viola de Vargem Bonita	R\$ 20.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 20.000,00
30	Caminhada outubro Rosa	R\$ 2.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$ 2.000,00
31	1º Campeonato de Boia Cross de Vargem Bonita e Mutirão de Limpeza do Rio São Francisco	R\$10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$10.000,00
32	1º Encontro Ecológico e Esporte de Aventura de Motocross de Vargem Bonita	R\$10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$10.000,00
33	1ª Gincana Esportiva de Vargem Bonita	R\$10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$10.000,00
34	2ª Copa Liga LIRFA - Liga Regional de Futebol Amador 2023	R\$ 5.000,00	Institucional e organizacional	R\$ 5.000,00
35	Doação de Troféus e Medalhas para os alunos – Jogos de Preparação e Seleção para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023	R\$5.000,00	Institucional e organizacional	R\$5.000,00
36	Empréstimo de Uniformes para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023	R\$200,00	Institucional e organizacional	R\$200,00
37	Transporte para os Jogos Escolares de Minas Gerais – JEMG – 2023	R\$3.000,00	Institucional e organizacional	R\$3.000,00
38	Projeto Danças Circulares	R\$10.000,00	Institucional, organizacional e divulgação	R\$10.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>				<b>R\$ 474.700,00</b>



## 10. Responsáveis

- Prefeitura Municipal de Vargem Bonita/MG
- Secretaria Municipal de Cultura e Esportes
- Conselho Municipal de Esportes e Lazer

## 11. Equipe Técnica

- Secretária Municipal de Cultura e Esportes - Cláudia Reis da Silva
- Diretor de Cultura e Esportes - Anisio Ceser de Lima
- Maycon Augusto da Silva – Educador Físico - CREF 036198-G/MG (parceria com Secretaria Municipal de Saúde)
- Rogério Ferreira Castro - treinador efetivo
- Antônio Batista - Secretário Municipal de Saúde (parceiro)

**Plano de ação aprovado pelo Conselho Municipal de Esportes de Vargem Bonita/MG, na reunião dia 23 de junho de 2023.**

---

Presidente do Conselho Municipal de Esportes